

## Roligan - hooligan?

Som forældre vil I selvfølgelig jeres børn det bedste, og det kan I vise ved at være medlevende, klappende og positivt engagerede.

Overlad trykt taktikken til træneren og kampens afvikling til dommeren.



Spørg i Jeres klub om der er opstillet retningslinier omkring fodboldkampe og forældreadfærd.

Hvis ikke så er det en god ide at få det gjort - det giver trykthed for alle parter.

### Husk!

Det bedste I kan komme i jeres barns fodboldtaske er jeres positive interesse.

## Forældre på sidelinien

- en aften med fokus på forældreadfærd

”Forældre på sidelinien” er en klubaften og har en varighed af 2-3 timer.

Kurset er gratis og kan bestilles af klubberne hos SBU eller hos SBU's breddekonsulenter.

### Formål:

At få sat fokus på forældreadfærd (subsidiært træneradfærd) i forbindelse med fodboldkampe og dermed give anledning til refleksion og ændret adfærd.

### Adfærd i forhold til:

- Dommer
- Modstanderholds træner
- Modstanderholds spillere
- Modstanderholds forældre
- Eget holds træner
- Eget holds forældre
- Eget holds spillere
- Eget barn

### Mål:

At få klubberne til at opstille regler for forældreadfærd (subsidiært træneradfærd).

### Målgruppe:

Forældregrupperne hos primært de yngste hold i klubberne,

### Instruktørmateriale:

- SBU's forældrefolder (til uddeling)
- Videoen ”Uro på sidelinien”
- Spillet ”Kamptræning for forældre”
- Arbejdsplaner

### Krav til klub:

- TV og video
- Mindst 15 forældre

## Sjællands Boldspil-Union

Østre Ringvej 88 · Postboks 339 · 4000 Roskilde  
Telefon 46 32 33 66 · Fax 4632 4232  
e-mail: sbu@sbu.dbu.dk · www.sbu.dbu.dk

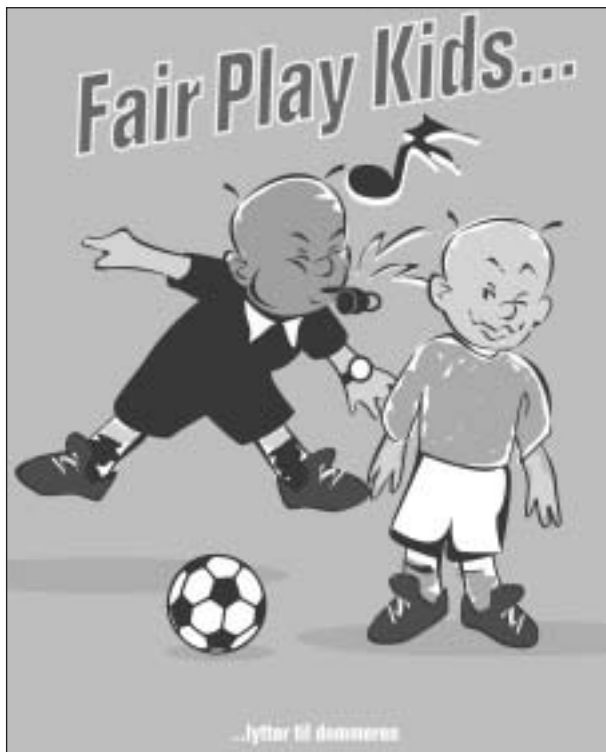
## Det er sjovt at spille fodbold...



- når mor og far er  
**MEDSPILLERE!!!**

## Tips

Selvfølgelig er det ikke sjovt at tabe, men lad for alt i verden være med at tildele dommeren skylden for nederlaget.



Du kan gøre meget - og du skal gøre det. En positiv adfærd fra din side er vigtig, hvis det **skal være sjovt at spille fodbold**.

- Sæt focus på spillet fremfor resultater, holdet kan godt have spillet godt, selvom det tabte.
- Tænk på holdet fremfor hele tiden at fremhæve dit eget barn.
- Kom med positive tilråb, ellers skal du bare tie stille, hjælp andre forældre med at få samme holdning.
- Glæd dig over, at dit barn er med på holdet i et forpligtende fællesskab.
- Lad træneren styre holdet - selvom du har bedre overblik.

# De 10 forældre-bud

- 1.** Mød op til træning og kamp - barnet ønsker det.
- 2.** Giv opmuntring til **ALLE** spillere under kampen - ikke bare din datter eller søn.
- 3.** Giv opmuntring i både med- og modgang. Giv ikke uberettiget kritik, men positiv og vejledende kritik.
- 4.** Respekter trænerens brug af spillerne - forsøg ikke at påvirke ham/hende under kampen.
- 5.** Se på dommeren som en vejleder - kritiser ikke hans/hendes afgørelser.
- 6.** Giv opfordringer til dit barn om at deltage - pres ikke.
- 7.** Spørg om kampen var spændende og sjov - ikke kun om resultatet.
- 8.** Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr - overdriv ikke.
- 9.** Vis respekt for arbejdet i klubben - tag initiativ til årlige forældremøder, hvor man kan afklare ambitioner og holdninger. Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv, end lyst og engagement.
- 10.** Tænk på, at dit barn spiller fodbold - ikke dig!

