



FORÆLDRE SOM MEDSPILLERE

Du kan gøre meget for at bakke dit barns interesse for håndbold op - og du skal gøre det. En positiv opbakning fra din side er vigtig, hvis det **skal være sjovt at spille håndbold**.

Husk at børnenes motivation først og fremmest går på at det skal være sjovt, lad være med at presse dem med høje resultatmæssige ambitioner. En fremtrædende årsag til frafald i håndbold, er for store ambitioner og forventninger hos forældre og trænere.

Et par gode råd

- Sæt fokus på spillet frem for resultater, holdet kan udmærket have spillet godt, selvom det tabte.
- Tænk på holdet frem for kun at fremhæve dit eget barn.
- Selvfølgelig er det ikke sjovt at tabe, men lad for alt i verden være med at tildele dommeren skylden for nederlaget.
- Kom med positive tilråb, ellers skal du tie stille, hjælp andre forældre med at få samme holdning.
- Glæd dig over, at dit barn er med på holdet i et forpligtende fællesskab.
- Lad træneren styre holdet - selvom du har bedre overblik.

De 10 forældre - bud

1. Mød op til træning og kamp – dit barn ønsker det.
2. Pres ikke dit barn med for høje ambitioner og forventninger.
3. Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen - ikke bare dit eget barn. Gør det i både medgang og modgang.
4. Respekter trænerens dispositioner - forsøg ikke at påvirke ham/hende under kampen.
5. Se på dommeren som en vejleder - kritiser ikke hans/hendes afgørelser.
6. Giv opfordringer til dit barn om at deltage - pres ikke.
7. Spørg om kampen var spændende og sjov - ikke kun om resultatet.
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr - overdriv ikke.

SJÆLLANDS HÅNDBOLD FORBUND

Greveager 9 – 2670 Greve

9. Vis respekt for arbejdet i foreningen - tag initiativ til årlige forældremøder, hvor man kan afklare ambitioner og holdninger.
Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i foreningens liv, end lyst og engagement.
10. Tænk på, at dit barn spiller håndbold - ikke dig!

Som forældre vil I selvfølgelig jeres børn det bedste, og det kan I vise ved at være medlevende, positivt engagerede medspillere.

Spørg i Jeres klub om der er opstillet retningslinier omkring håndboldkampe og forældreadfærd.

Hvis ikke så er det en god ide at få det gjort - det giver tryghed for alle parter.

Kontakt Sjællands Håndbold Forbunds konsulent Benny Salling hvis i ønsker at høre mere om emnet.