

Kontaktpersoner



Lisbeth Larsen
Hold 2.7.13 og 14



Paola Nors
Hold 5 og 22



Rikke Puggaard
Hold 3 og 21



Torben Jensen
Hold 20



Lise Krebs
Hold 16, 17 og 23



Ingelil Richter
Hold 15



Tine Kastrup
Hold 18



Helle Pedersen
Hold 8 og 9

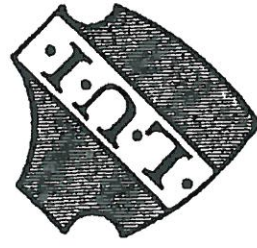


Line Krog West
Hold 6 og 19

Bodil Clausen
Hold 4 og 12

Yderligere kontakt information findes på www.lui.dk/gymnastik

HUSK at give instruktøren besked om specielle hensyn ved dit barn eller dig selv f.eks. medicin, sygdomme el.lign.



Velkommen til Gymnastik i

LUI



Sæson 2011 - 2012

Velkommen

Tak for din tilmelding til gymnastik i LUI. Vi håber, at du må få en god sæson med mange positive og sjove oplevelser.

Hvem er vi?

LUI's gymnastikafdeling er én af de 11 afdelinger i Lynges Uggeløse Idrætsforening (LUI). Vi arbejder på at opretholde et varieret tilbud om breddegymnastik for alle aldersgrupper i lokalområdet. Det at gå til gymnastik handler ikke kun om aktiviteten, men i høj grad også om samvær med andre mennesker, glæde og engagement. Jo flere medlemmer, eller forældre til medlemmer, der vil tage del i arbejdet, jo flere ting kan vi sætte i gang, og jo sjovere bliver det. Vi vil være glade for lidt hjælp ifm. afholdelse af årets arrangementer, som er vist på vedlagte seddel.

Praktiske oplysninger

Sæsonen løber fra 5. september 2011 til 26. april 2012 - afbrudt af skoleferierne.

Alle gymnaster skal være tilmeldt. Dette sker via LUI Gymnastiks hjemmeside www.lui.dk. Der betales fuldt kontingent ved tilmelding, og der gives to prøvetimer, hvorefter tilmelding er bindende. Ved udmeldelse inden 3. træningsdag tilbagebetales hele kontingentet. Ved udmeldelse senere i sæsonen tilbagebetales kontingentet ikke, med mindre særlige forhold gør sig gældende. Det er muligt at skifte hold, og vi forventer, at du meddeler kontaktpersonen, hvis du ønsker dette.

På opslagstavlen/hoveddøren ved gymnastiksalene på Lynges Skole og i hallerne hænges oplysninger fra bestyrelsen op, f.eks. kurser, opvisninger, aflysninger mm.

Kontaktpersoner

Til hvert hold/instruktør er knyttet en kontaktperson fra bestyrelsen. Kontaktpersonens opgave er at have "fingeren på pulsen"

vedr. de enkelte hold samt stå for de praktiske ting. En oversigt over kontaktpersonerne findes på bagsiden af denne folder.

Ulykkesforsikring

Vi anbefaler, at du som aktiv gymnast tegner en helheds-/ fritidsulykkesforsikring, da foreningen ikke har tegnet ulykkesforsikring for medlemmerne.

Tøj og sko

Det er vigtigt at være rigtigt klædt på til gymnastik. Løsthængende tøj, hår og smykker hører ikke til i gymnastiksalen.

Omklædningsforhold

Vi vil gerne henstille til, at man viser overbærenhed ved holdskifte i de små omklædningsfaciliteter, der jo også må fungere som "klublokale".

Minifræserne/Puslinge/Småfræserne

Børne-gymnastik er for børn - ikke forældre. Respekter de retningslinier instruktørerne giver for deltagelse af forældre. Drikkedunke hører ikke til i salen.

Opvisning

Lørdag den 21. april 2012 afholdes gymnastik opvisning. Vi lægger stor vægt på, at så mange hold som muligt deltager i denne opvisning. Det gør vi, så gymnasterne kan vise, hvad de har arbejdet med i vinterens løb, og for at have et fælles mål at arbejde hen imod. Det er vigtigt, at der også deltager voksenhold i opvisningen for at synliggøre, at gymnastik er en livslang aktivitet.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen