

Generalprøver i Lyngehallen

Fredag d. 13. marts

15.00 - 16.00	Rytmehopperne	Charlotte
16.00 - 16.30	Mor, far, barn	Lone
17.00 - 18.00	Familieholdet	Trine og Anders
18.00 - 18.30	Dans 0-2 kl.	Maria
18.30 - 20.00	Power Puff	Maria og Ida

Fredag d. 20. marts (Der kan komme ændringer)

15.30 - 17.00	Springerne	Springsinstruktørerne
17.00 - 17.15	Pippilotterne	Anette
17.15 - 17.30	Minitons	Anette
17.30 - 18.00	Fælles redskabsbane	
	- Tonserne	Pia
	- Puslinge	Pia
	- Minitons	Anette
	- Pippilotterne	Anette
18.00 - 18.15	Puslinge	Pia
18.15 - 18.45	Mini- og Mikrospring	Jane
18.45 - 19.15	Rytmespringerne	Elsie
19.15 - 20.30	Power Puff	Maria og Ida

NB - NB - NB

Den nye bestyrelse, som blev valgt ved generalforsamlingen d. 3/3-09 er:

Formand: Lydia Clausen; Kasserer: Lise Krebs, Medlemmer: Natascha Cordes, Annette Koefoed, Susanne Engelhardt, Elly Sjølin, Gitte Kristiansen, Anita Christensen & Ingelil Richter.

Suppleanter: Lone Julsø & Anita Handest.

Vi ser meget frem til en ny og skelsættende sæson 2009/2010, hvor LUI Gymnastik flytter størstedelen af gymnastikaktiviteterne til Lyngehallen, lige så snart Hal2 står klar i løbet af efteråret. ☺

Med venlig hilsen
Bestyrelsen

Gymnastikopvisning



Lørdag d. 21. marts 2009

Tiden for den årlige gymnastikopvisning i Lyngehallen nærmer sig med hastige skridt.

Vi håber at rigtig mange vil møde op og være med til at gøre dagen til en festlig begivenhed.

Entré: Voksne (18+): kr. 25,- Børn : gratis

Gymnaster, der deltager i opvisningen, betaler naturligvis ikke entré.

Afslutning for hele familien

Efter opvisningen er der mulighed for at hygge sig med hele familien i Lyngehallens cafeteria.

Vi starter med en  på balkonen kl. 17.30...

...og kl. 18.00 serveres en lækker middag 



Skulle nogen have lyst til en svingom, starter vi musikken.

Legetanter vil underholde børnene.

Pris: Voksne: kr. 150,- Børnemenue: kr. 50,-
Tilmelding er nødvendig - se næste side.

Program for opvisningen

Alle gymnaster bedes være klar til fælles indmarch kl. 13.45

- 14.00 **Indmarch**
14.15 **Familieholdet** v. *Trine og Anders Ejlekær*
14.21 **Puslinge** v. *Pia Skovbjerg, Katrine, Michelle, Louise, Leslie og Stine*
14.25 **Rope Skipping** v. *Cecilia Præstholm og Sif*
14.35 **Pippilotterne** v. *Anette Kiel, Sofie C, Sofie J og Michella*
14.42 **Mor/Far/Barn (1½-3 år)** v. *Lone Julsø Nielsen*
14.47 **Dans 0-2 kl.** v. *Maria Schinkel og Nicoline*
14.54 **Mikro- og minispringerne** v. *Jane Kiel, Mine, Jakob, Patrick og Line*
15.04 **Springlopperne, Springfiduserne og Krumspringerne** v. *Jannie Olsen, Betina Andersen, Sanne Mürer og Benjamin Friis, Lone Julsø, Birthe, Jette, Pernille, Rune, Laura, Sarah*
15.29 **Power Puff** v. *Ida Tidemann og Marie Therkelsen*
15.35 **Gæstehold**
15.50 **Rytnehopperne** v. *Charlotte Frederiksen og Sara*
15.54 **Minitons** v. *Anette Kiel, Mie, Sofie og Michael*
16.03 **Rytmespringerne** v. *Else Vad, Christine og Cecilie*
16.13 **Opvisning på redskaber:**
Tonserne v. *Pia Skovbjerg, Julie*
Puslinge v. *Pia Skovbjerg, Michelle, Katrine, Louise, Leslie og Stine*
Minitons v. *Anette Kiel, Mie, Sofie og Michael*
Pippilotterne v. *Anette Kiel, Sofie C, Sofie F, Michella*
16.45 **Udmarch**

Vi forbeholder os ret til at foretage ændringer i programmet.
Alle børnegymnaster får udleveret et stykke frugt og en juice.

Der vil være mulighed for køb af T-shirts
samt Sweatshirts med LUI-tryk.

Tilmelding til middag

Tilmeldingen sker ved at aflevere nedenstående tilmeldingsblanket
samt betaling til din instruktør, holdets kontaktperson
fra bestyrelsen eller direkte til Bodil Clausen
Kirkebakkegårdsvej 76, tlf. 48 18 85 58.

Menuen til de voksne består af:

Pengasius filet á la Provence m/brød

Kylling m/pesto

Lammekølle

Oksehøjreb

Flødestuvede kartofler

Små krydderkartofler og skysauce

Tomatsalat og tzaziki

Rustik salat og brød

Chokoladekage

Hjemmelavet vaniljeis og frisk frugt

For børnene bliver der serveret:

Frikadeller, pizzasnegle, pommes frites, pastasalat, grønt, brød m.m.

Chokoladekage, hjemmelavet vaniljeis og frisk frugt

Tilmeldingsfrist til middagen er torsdag d.12. marts 2009.

Betaling foregår ved tilmelding!

--- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ --- ✂ ---

Tilmelding til middagen, lørdag d. 21. marts 2009

Vi kommer _____ voksne á kr. 150,- og _____ børn á kr. 50,-

Navn: _____