

## Vi løber året rundt...

Fælleskabet kommer ikke af sig selv. Det gør velvære, god kondi, smil på læben og glimt i øjet heller ikke.

Derfor løber vi året rundt!

Vi tilbyder:

- 3 hold, som løber
- 3 gange om ugen i
- 1 time inkl. opvarmning.

Om du er begynder eller kan løbe et maraton er underordnet. Blot du er fyldt 16 år og har lyst til at løbe i fællesskab, har vi plads til dig.

**Ses vi til træning?**

## Lyst til at være træner?

Vi lægger stor vægt på at vores medlemmer har dygtige og engagerede trænere til rådighed.

Du behøver ikke være uddannet træner når du starter hos os. Vi sørger nemlig løbende for at vores trænere bliver opkvalificeret gennem relevante kurser.

Vi ved af erfaring, at det at være træner i en idrætsforening er sjovt og givende, men til tider også krævende. Derfor arbejder vi altid for, at vores hold har flere trænere, som bakker hinanden op, så vi sikre at du kan give dig fuldt ud som træner, ved siden af familie og arbejde.

Har du lyst til at være træner eller høre mere om hvordan det er at være træner i vores forening, så besøg vores hjemmeside, hvor du kan finde kontaktoplysninger.

Vi glæder os til at høre fra dig!

## Løb med LUI

Lynge Uggeløse Idrætsforening har også et tilbud til dig som ønsker motion, udvikling og et stærkt fællesskab med løb som omdrejningspunkt.





## Smukt i Lyng

Vi bor smukt i Lyng med marker, skove og kuperet terræn omkring os. Her er luft og plads til at nyde de skiftende årstider, med alt hvad de byder ind med. Og så har vi grusgravene der i stigende grad bliver udlagt til rekreative områder.

Alt sammen inden for en radius af 5 km fra Lyng Idrætsanlæg.

Det kalder da på en Løbetur..!

“Alle kan være med uanset løbeniveau og erfaring”  
- *Løbeudvalget*

“Hos LUI Løb er motivation, variation og socialt samvær i højsædet”

-*Bestyrelsen*

## Om Os

LUI Løb er en selvstændig forening under Lyng Uggeløse Idrætsforening.

Vi byder velkommen til alle som er fyldt 16 år, der ønsker at løbe uanset løbeniveau og erfaring.

## Målsætning

LUI Løb arbejder aktivt for at:

- Du kommer afsted hele året
- Du kommer i form
- Du får det sjovt
- Du bliver del af et fællesskab
- Du er med til at skabe et godt løbemiljø i dit nærområde

## Kontakt os

LUI Løb  
Lyng Uggeløse Idrætsforening  
Idrætsvej 14, 3540 Lyng

Email: [loebmedlui@gmail.com](mailto:loebmedlui@gmail.com)

Web: [www.lui.dk/iul/loeb](http://www.lui.dk/iul/loeb)