

Ordinær generalforsamling i LUI LØB, Lyngby Run&Fun

tirsdag d. 4. marts 2025 kl. 19.30 i mødelokale i Lyngby Idrætsanlæg.

Jørn Lind bød de 16 fremmødte medlemmer velkommen til årets generalforsamling.

1. Valg af dirigent

Henrik Stær blev valgt.

Generalforsamlingen blev erklæret for lovlig.

2. Forelæggelse af bestyrelsens beretning

Formand Jørn Lind præsenterede bestyrelsens beretning:

Der har i løbet af året været en fin tilslutning til træningen og de sociale arrangementer, som klubben og de aktive og initiativrige medlemmer har stået for, og her kan nævnes følgende:

Generalforsamling/medlemsmøde.

Ved generalforsamlingen d. 14. marts 2024 blev Åse Ladefoged Jensen og Paola Nors genvalgt til bestyrelsen, og Carsten Galle Rasmussen trådte ind som kasserer. Turf Jakobsen blev valgt som ny suppleant.

Årets løbsdeltagelser.

Klubbens medlemmer deltog i de fem afdelinger af Soul Trail med afslutning med kaffe, kage og boller. Løbene var en succes, og vi deltog igen i år.

Klubben var også repræsenteret ved Arkitekturløbet i forbindelse med Lysfestivalen i København, og en mindre flok deltog i Royal Run i København. 2025 bliver sidste år, at løbet bliver en klubbetur, idet Hørsholmløbet overtager pladsen. 13 løbere fra klubben deltog i dette løb, der fik gode anmeldelser. Klubben var også repræsenteret ved Kredsløbet ved Hillerød, og otte løbere fra klubben deltog i Eremitageløbet i Dyrehaven.

Årets helt store mål var halvmaraton i Porto i september med deltagelse af ni af klubbens medlemmer, idet der var et enkelt afbud på grund af skade (Ole). Det blev til flere personlige rekorder på den flade rute fortrinsvis langs floden Douro. Der var også flere dage med sightseeing og selvfølgelig portvinssmagning i den spændende by, så det var alt i alt en rigtig god tur – denne gang uden tilskud fra klubben. Der skal lyde en stor tak til Paola for at være tovholder på hele turen.

Som det sidste løb i året deltog vi også i Skovmaren på forskellige distancer, og da formen nu var i top, var der flere, der lige tog en halvmaraton mere ved den lejlighed.

Sociale arrangementer.

Årets sommerfest d. 15. juni startede med løb og dukkert i Buresø om formiddagen, og så var der fest hos Martin og Rikke om aftenen. God mad, Martins drinks og Louise som quiz-master. Igen en festlig og hyggelig dag, hvor fun-delen i klubbens navn kom til sin ret.

Der blev også igen holdt oktoberfest, men denne gang hos Martin og Rikke. Løbet før det festlige indslag var som tidligere år en tur rundt i byen – delvist udklædt og med stop ved flere øldepoter, hvor deltagernes smagsløg og evner til at identificere forskellige øl blev testet. Ved den efterfølgende sammenkomst blev der smagt på flere øl med tilhørende pølser.

Flere fra klubben var også med ved Kulturnbankens halloween-løb. Der var ikke særlig stor tilslutning, så vi deltager ikke i 2025.

Juleløbet var igen med udgangspunkt hos Åse, og Jørn havde igen lavet et by-orienteringsløb med poster rundt om i byen. Denne gang var et godt kendskab til Danmarks geografi en fordel, da kortet var dækket af omridset af Danmark.

I 2023 blev der for første gang arrangeret julefrokost, og da det også blev en succes, blev den selvfølgelig gentaget i 2024 - igen i "klubhuset" hos Martin og Rikke og med stor tilslutning fra klubbens medlemmer. Det blev endnu et festligt arrangement i klubbens regi, så mange tak til værterne.

Nytårsløbet var som tidligere med udgangspunkt og afslutning ved Lynges Idrætsanlæg, hvor der efter løbet blev ønsket "Godt Nytår" med kransekage og "bobler", der blev forløst med Oles sabel.

Spar Nord-løbet.

Løbet til Lynges Byfest og Kræmmermarked d. 25. august blev gentaget med Spar Nord som sponsor og med samme koncept som tidligere. Start og mål var igen lige foran scenen, hvor Åse og Paola stod for opvarmningen. Deltagerantallet steg med 50% til 71, men målet på 100 deltagere blev ikke nået. Spar Nord's sponsorat blev dog alligevel på 5000 kr., og vi håber på yderligere forøgelse af deltagerantallet i 2025. Der var et lille overskud på startgebyret efter afregning med DGI for tilmelding, tidtagning og resultatformidling. Der var god kontakt og samarbejde med byfestens ansvarlige og hjælpere på ruterne, så stor tak til alle, der gav en hjælpende hånd.

Træning.

Der har været løbetrænet hele året med løb kl. 17.30 tirsdag og torsdag med udgangspunkt fra Lynges Idrætsanlæg, og løb lørdag kl. 9.30, hvor der er løbet fra henholdsvis Røde Rose, P-pladsen på Slangerupvej i Uggeløse Skov, Buresø, Lystrup Skov og andre steder. Til især de lange træningsture op til halvmaraton er der prøvet nye ruter, og vi kender efterhånden Lynges/Uggeløse og omegn ret godt. Jan Westlund Sørensen har igen i 2024 stået for træningen om tirsdagen, hvor han bl.a. har stået for en række træninger med særlig vægt på løbetechnik, men klubben har behov for flere faste trænere. Der blev agiteret for og startet nyt begynderhold op tidligt på året, men desværre har det ikke udmøntet sig i nye medlemmer og medlemstallet er stabilt omkring 30 – p.t. 28 medlemmer.

Hjemmesiden.

Formanden holder så vidt muligt klubbens hjemmeside a jour løbende med opdatering af bl.a. "Løbehjulet", men det har givet en del udfordringer med forkerte links m.v., efter at en ny webmaster på LUI's hjemmeside har omlagt denne, og der er stadig nogle fejl, der forhåbentlig snart bliver rettet.

Facebook.

Vores lukkede side, *Aktive Run&Fun løbere*, bliver flittigt brugt og er som udgangspunkt det medie, som vi bruger til kommunikation i klubben. Tak til de flittige brugere. Den åbne gruppe, *LUI LØB, Lynges Run&Fun*, forsøger vi at bruge til orientering om vores aktiviteter og på den måde evt. at tiltrække nye løbere, men den bliver nok ikke brugt nok, så vi må huske at lave opslag på den side også. Vi har også en lukket gruppe for trænere, *Træner i LUI LØB*, som anvendes til intern kommunikation mellem trænere. Den bliver desværre heller ikke brugt særlig ofte, hvilket nok må tilskrives manglen på trænere.

Kommentarer:

Charlotte spurgte om, arrangørerne af Hørsholm-løbet blev inviteret til at deltage i SparNord-løbet. Jørn bekræftede, at invitation til SparNord-løbet blev sendt ud til alle løbeklubber i nærområdet.

Beretningen blev godkendt uden bemærkninger.

3. Planer for næste års aktiviteter

Åse Ladefoged Jensen præsenterede de aktiviteter og arrangementer, som forventes gennemført i 2025:

- a. Nyt begynderhold starter 1/4 med Åse som tovholder. Målet er at gennemføre Hørsholmløbet. Åse efterspørger dog hjælp til opgaven de træningsdage, hvor hun er forhindret.
- b. Hørsholmløbet søndag den 25/5. Carsten oplyser, at der er individuel tilmelding, men der bliver tale om en klubtur med fælles hygge bagefter.
- c. Royal Run den 9/6 (2. pinsedag). Der er tilmeldt syv medlemmer til løbet, som er udsolgt (over hele landet).
- d. Der afholdes sommerfest lørdag den 21/6 i Henriks sommerhus i Smidstrup.
- e. Klubben arrangerer Spar Nord-løbet søndag den 24/8 - i forbindelse med Lynge Byfest. Der bliver brug for mange hjælpere på dagen. Jørn er tovholder.
- f. Esum Sø-løbet søndag den 31/8. Der bliver tale om en klubtur med fælles hygge bagefter.
- g. Vi afholder Oktoberfest lørdag den 4/10 med løb, øl-konkurrence og efterfølgende hygge.
- h. Skovmaren søndag den 2/11. Der er mulighed for at løbe forskellige distancer.
- i. Vi holder julefrokost lørdag den 29/11. Der er nedsat festudvalg (Paola, Louise og Thomas).
- j. Vi afholder Juleløbet lørdag den 13/12 med julehygge bagefter.
- k. Nytårsløb afholdes onsdag den 31/12.

Sidste løb i Soul Trail-cuppen afvikles lørdag den 8/3 med fælles hygge bagefter. Husk de orange trøjer.

Tanja og Henriette foreslog, at der findes en anden 5 km-rute til SparNord-løbet. En mere spændende og måske mere trafiksikker rute. Man kunne f.eks. løbe gennem grusgrav-området og ud til Uggeløse Skov.

Jørn lovede, at bestyrelsen vil undersøge mulighederne.

Planen blev herefter godkendt.

4. Forelæggelse af revideret regnskab for det forløbne år til godkendelse

Carsten Galle Rasmussen præsenterede det reviderede regnskab, som er udarbejdet i et nyt regnskabssystem.

Årets resultat er et underskud på ca. 4.300 kr., som dækkes af kassebeholdningen. Underskuddet skyldes primært, at et forventet tilskud fra Royal Run ikke blev udbetalt kontant, men nu var "fribilletter" til at deltage i Royal Run.

Regnskabet blev godkendt.

5. Forelæggelse af budget for det indeværende år til godkendelse

Carsten præsenterede budgettet for 2025.

Der budgetteres med et underskud på ca. 3.200 kr., men med en kassebeholdning på over 20.000 kr., forventes det ikke at give problemer.

DGI udbyder mange kurser mv., som trænere og bestyrelsesmedlemmer kan deltage i.

Jan spørger om der bør budgetteres med køb af nye trøjer.

Det aftales, at bestyrelsen undersøger medlemmernes ønsker om nye trøjer. Evt. indkøb af nye trøjer kan få budgetmæssige konsekvenser, medmindre der kan skaffes en sponsor.

Allan anbefaler, at det sikres, at tryk på trøjerne bliver af bedre kvalitet end de nuværende.

Budgettet blev godkendt.

6. Fastsættelse af kontingent

Carsten og bestyrelsen foreslog uændret kontingent på 320 kr.
Uændret kontingent blev godkendt.

Der var en debat om evt. ændring af kontingentperiode.

Det blev besluttet, at bestyrelsen fastsætter kontingentperiode og betalingsfrist.

7. Behandling af eventuelt indkomne forslag.

Der var ikke modtaget noget forslag.

8. Valg til bestyrelsen

a. Formand Jørn Lind var villig til genvalg for to år.

Jørn blev genvalgt. Jørn gjorde dog opmærksom på, at han nok ikke genopstiller næste gang.

b. Næstformand Martin Hammer var villig til genvalg for to år.

Martin blev genvalgt.

c. Bestyrelsessuppleant Turf Jakobsen var villig til genvalg for et år.

Turf blev genvalgt.

9. Eventuelt – herunder kåring af Årets LUI-løber.

Paola er tovholder for sommerfesten, der afholdes i Henriks sommerhus. Der er mulighed for overnatning, evt. i telt i haven.

Else foreslog, at klubben kan tilbyde andre produkter end de orange trøjer. F.eks. huer, pandebånd og strømper – i orange.

Hvert år ved generalforsamlingen kåres "Årets LUI-løber".

Prisen tildeles et medlem af klubben, der i løbet af det forgangne år har gjort en særlig indsats eller har haft en særlig betydning for klubben. Det kan være i forhold til det sociale sammenhold, træningen eller et bestemt arrangement.

Prisen kan tildeles et menigt medlem, en træner eller et medlem af bestyrelsen.

I år går prisen til et medlem, der især har gjort sig bemærket i forhold til "Fun-delen" i klubbens navn.

Årets LUI-løber for 2024 er Paola Nors.

Jørn begrundede valget med, at Paola altid er parat til at yde en indsats med hensyn til klubbens arrangementer, og at hun i høj grad er med til at holde humøret højt, når vi er sammen – både til træning, konkurrencer og ved de sociale arrangementer.

Der er som regel ikke tvivl om, at Paola er til stede, når den smittende latter breder sig.

I 2024 var vi i Porto, og der blev lagt et stort arbejde i koordineringen af hele turen, så derfor går prisen i år til Paola.

Tillykke til Paola.

Referat v/Anni Lind



Godkendt af dirigent Henrik Stær