

# Ordinær generalforsamling i LUI LØB, Lynges Run&Fun

Tirsdag d.10.3.2026 kl. 19:30 i Lynges Idrætsanlæg

Jørn Lind bød de 18 fremmødte medlemmer velkommen til årets generalforsamling.

## 1. Valg af dirigent

Henrik Stær blev valgt. Generalforsamlingen blev erklæret for lovligt indkaldt.

## 2. Forelæggelse af bestyrelsens beretning

Formand Jørn Lind præsenterede bestyrelsens beretning:

*Året har igen budt på både sociale arrangementer og mange gode løbeoplevelser.*

*Generalforsamling/medlemsmøde.*

*Ved generalforsamlingen d. 4. marts 2025 blev Jørn Lind og Martin Hammer genvalgt til bestyrelsen, og Turf Jakobsen blev ligeledes genvalgt som suppleant.*

*Årets løbedeltagelser.*

*Klubbens medlemmer har deltaget i de fem afdelinger af Soul Trail med afslutning med kaffe, kage og boller. Løbene var igen en succes, og gentages som bekendt i 2026.*

*Vi skiftede Royal Run ud som klubtur til fordel for Hørsholmløbet, og det blev en succes, der gentages i 2026. Igen med fælles afslutning.*

*De foregående fælles ture til et halvmaraton i udlandet var i 2025 skiftet ud med enkelte deltagelser i HCA Halvmarathon i Odense, Broløbet over Øresundsbroen og Esrum Sø Rundt på 27 km. Sidstnævnte løb blev afsluttet med fælles middag i den nye thai-restaurant i Lynges. Flere deltog også igen på 6- og 10-km-ruterne til Skovmaren. Sociale arrangementer.*

*Sommerfesten blev d. 21. juni 2025 holdt i Henriks sommerhus og startede med løb til stranden. Vi fik god mad, og der var god stemning i det gode vejr. Nogle blev og overnattede.*

*Den traditionelle oktoberfest blev uden løb, da vejret var for dårlig, men der blev alligevel hygget hos Paola på Vinkelvej – nogle i passende "out-fit".*

*Juleløbet var igen med udgangspunkt hos Åse, og Jørn havde igen lavet et byorienteringsløb – denne gang med faste ruter med Flemming Brammings kravlenisser placeret rundt på ruterne. Ikke alle havde bidt mærke i hvilke nisser, der skulle findes, så det blev ikke til mange point for det vindende hold.*

*Julefrokosten er også blevet en tradition, som igen blev afholdt i "klubhuset". Det blev endnu et festligt arrangement i klubbens regi, så mange tak til værterne, Martin og Rikke.*

*Nytårsløbet var som tidligere med udgangspunkt og afslutning ved Lynges Idrætsanlæg, hvor der efter løbet blev ønsket "Godt Nytår" med kransekage og "bobler", der blev forløst med Oles sabel.*

*Spar Nord-løbet.*

*Vores eget løb til Lynges Byfest og Kræmmermarked d. 24. august blev gentaget med Spar Nord som sponsor og med samme koncept som tidligere. Start og mål var igen lige foran scenen, hvor Tanja og Paola stod for opvarmningen. Deltagerantallet nåede med Rikkens hjælp op på 100, så Spar Nord var ekstra rundhåndet med sponsoratet, der blev øget fra de forventede 5000 kr. til 7.500 kr. Hvad kan det ikke blive til i 2026? Tak*

*til alle hjælpere – både klubbens egne medlemmer og den eksterne hjælp. Løbet er kommet ind i en god rutine.*

Træning.

*Vi har fastholdt træningstiderne tirsdag, torsdag og lørdag, og der har været en god tilslutning. Medlemstallet er også steget lidt – bl.a. hjulpet af Christina, der grundet sin skade påtog sig at starte med et gåhold. Tusind tak for det, for det ser ud til at blive en varig del af klubben, selv om Christina selv skifter til løb og cykling. Vi har også fået udvidet vores "løbeterritorium" med Lars' guidning i bl.a. Nørreskoven. Ja, og så er der indført fælles coretræning ved tirsdagstræningen – igen tak til Christina.*

Hjemmesiden.

*Det er stadig lidt af en akilleshæl, da siden ikke fungerer optimalt. Formanden forsøger at få de vigtigste begivenheder annonceret, så siden bliver holdt nogenlunde løbende opdateret med bl.a. "Løbehjulet".*

Facebook.

*Vores lukkede side, Aktive Run&Fun løbere, bliver flittigt brugt og er som udgangspunkt stadig det medie, som vi bruger til kommunikation i klubben. Tak til de flittige brugere. Den åbne gruppe, LUI LØB, Lyng Run&Fun, kunne vi godt bruge lidt oftere, så flere kunne se vores aktiviteter og måske blive interesseret i at blive medlem af klubben.*

Beretningen blev godkendt.

### **3. Planer for næste års aktiviteter**

Åse Ladefoged Jensen fremlagde planerne for klubbens aktiviteter for 2026 – jf. Løbehjulet.

### **4. Forelæggelse af revideret regnskab for det forløbne år til godkendelse**

Kasserer Carsten Galle Rasmussen fremlagde regnskabet og oplyste, at der var brugt penge på arrangementer, kurser og uddannelse. Han oplyste, at der var forøgede indtægter bl.a. pga. flere medlemmer. Årsresultat: overskud på 6.047,- kr Bestyrelsen prøver at stile mod en kassebeholdning på ca. 10.000,- kr. med et konservativt budget. Der blev stillet forslag om at bruge penge til ansættelse af folk til at stå som rutevagter til Spar Nord-løbet.

Regnskabet blev godkendt.

### **5. Forelæggelse af budget for det indeværende år til godkendelse**

Carsten fremlagde budgettet, der lægger op til, at vi går i underskud med ca. 5.000,- kr., så vi ender med en beholdning på 21.000,- kr. Hvis vi får sponsorpenge fra Spar Nord igen går budgettet i nul.

Det blev foreslået, at der blev indkøbt fælles løbetøj – overtrækstøj, hue eller andet, evt. med en egenbetaling.

### **6. Fastsættelse af kontingent**

Kasserer Carsten Galle Rasmussen foreslog på bestyrelsens vegne fastholdelse af kontingentet.

Kontingentet på 320,-kr årligt blev vedtaget.

## 7. **Behandling af eventuelt indkomne forslag**

Der var ingen forslag stillet.

## 8. **Valg til bestyrelsen**

- a. Kasserer Carsten Galle Rasmussen blev genvalgt for to år
- b. Bestyrelsesmedlem Paola Nors blev genvalgt for to år
- c. Turf Jakobsen blev valgt til bestyrelsen, og Gitte Marcussen blev valgt som et ekstra bestyrelsesmedlem og repræsentant for gåholdet
- d. Else Rasmussen blev valgt som bestyrelsessuppleant

## 9. **Eventuelt**

Ole problematiserede, at dagsordenen ikke fulgte med i indkaldelsen.

Formanden kunne stå inde for rettidig udsending af indkaldelsen med dagsorden på både Facebook og hjemmesiden (udsendt 8. februar)

Det overvejes, om den fremover bør udsendes via mail.

Kåring af Årets LUI-løber: Tanja Rørdam Nielsen.

*Indstilling:*

*Der har været flere værdige kandidater til Årets LUI-løber 2025, men prisen går til et medlem, der i Lyng Run&Fun startede sin løbekarriere fra bunden.*

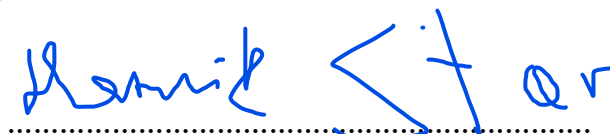
*Vedkommende var fra begyndelsen ihærdig og vedholdende, og selv om en alvorlig skade afbrød træningen, kom hun tilbage i sporet og er nu blevet en habil løber.*

*Det alene er ikke nok til at fortjene prisen, men vedkommende har også vist gåpåmod ved at tage trænerkurser og har været aktiv med hjælp ved træningen, hvor vedkommende altid går glad til opgaven.*

*Der kan ikke være tvivl om, at Tanja Rørdam Nielsen er en værdig modtager af prisen.*

*Tillykke.*

Referat v/Åse Ladefoged Jensen og Jørn Lind



Dirigent Henrik Stær