Træningsplan Forår 2024

Opdateret 15.4-2024

Dag	Tid	Bane 2 = 1x8 + 2x3-mands			Bane 3 = 2x5 mands + 2x3-mands				Bane 4 = 11-mands		Bane 5 = 11-mands		Kunsten = 11mands		
		8-mands	3-mands A	3-mands B	5-mands A	3-mands A	5-mands B	3-mands B	8-mands A	8-mands B	8-mands A	8-mands B	8-mands A	8-mands B	Lille bane
Mandage	16:00-16:30														
	16:30-17:00														
	17:00-17:30	U13 pige	U7 drenge/piger		U10 drenge		U8 drenge		U14 dr.	12dr.	U17 drenge				
	17:30-18:00	Årgang 11	Årgang 17		Årgang 14		Årgang 16		Årg. 10	Årg. 12	Årgang 07-08				
	18:00-18:30														
	18:30-19:00										Kvinde senior		Kv. Senior		
	19:00-19:30												Fra 11. sept.		
	19:30-20:00														
	20:00-20:30														
	20:30-21:00														
Tirsdage	16:00-16:30														
	16:30-17:00														
	17:00-17:30		U6 drenge/piger		U9 drenge						U14 + U15 drenge				
	17:30-18:00		Årgang 18		Årgang 15						Årgang 09-10				
	18:00-18:30														
	18:30-19:00								Herre senior 1+2				Herre senior 1+2		
	19:00-19:30												Fra 5. september		
	19:30-20:00				Fodboldfitness kvinder										
	20:00-20:30														
	20:30-21:00														
Onsdage	16:00-16:30		U8-10 pige												
	16:30-17:00		Årgang 14-16										WSA, Leje		
	17:00-17:30	U13 pige	U7 drenge/piger				U8 drenge		U14 dr.	12dr.	U17 drenge				
	17:30-18:00	Årgang 11	Årgang 17				Årgang 16		Årg. 10	Årg. 12	Årgang 07-08				
	18:00-18:30														
	18:30-19:00														
	19:00-19:30														
	19:30-20:00														
	20:00-20:30														
	20:30-21:00														
	16:00-16:30														
Torsdage	16:00-16:30														
	16:30-17:00														
	17:00-17:30				U9 drenge		U10 drenge				U14 + U15 drenge				
	17:30-18:00				Årgang 15		Årgang 14				Årgang 09-10				
	18:00-18:30														
	18:30-19:00										Kvinde senior		Herre senior 1+2		Kv. Senior
	19:00-19:30								Herre senior 1+2				Fra 7. september		Fra 7. sept.
	19:30-20:00														
	20:00-20:30														
	20:30-21:00														