Træningsplan 2024

Opdateret 16. August-2024

Dag	Tid	Bane 2 = 2x3 mands		Bane 3 = 2x5 mands		Bane 3 = 2x3mands		Bane 4 = 11-mands		Bane 5 = 11-mands		Kunsten = 11mands		
		3-mands A	3-mands B	5-mands A	5-mands B	3-mands A	3-mands B	8-mands A	8-mands B	8-mands A	8-mands B	8-mands A	8-mands B	Lille bane
Mandage	15:30-16:00			U9 drenge Årgang 16										
	16:00-16:30													
	16:30-17:00													
	17:00-17:30	U8 drenge Årgang 17						U14 pige Årg. 11	U11dr. Årg. 14	U13dr. Årg. 12	U16dr. Årg 09-10-11			
	17:30-18:00													
	18:00-18:30													
	18:30-19:00								U17+19dr. Årg. 07+08	Kv senior		Kv. Senior Fra 2. sept.	U17+19dr. Årg. 07+08 Fra 2. sept.	
	19:00-19:30													
	19:30-20:00													
	20:00-20:30													
	20:30-21:00													
Tirsdage	16:00-16:30										U16dr. Årg 09-10-11			
	16:30-17:00													
	17:00-17:30			U10 drenge Årgang 15										
	17:30-18:00													
	18:00-18:30													
	18:30-19:00									Herre senior 1+2		Herre senior 1+2 Fra 3. september		
	19:00-19:30													
	19:30-20:00			Fodboldfitness kvinder										
	20:00-20:30													
	20:30-21:00													
Onsdage	15:30-17:00			U9 drenge Årgang 16										
	16:00-16:30					U10 pige Årgang 14-16								
	16:30-17:00											WSA, Leje		
	17:00-17:30	U8 pige Årgang 17						U14 pige Årg. 11	U17+19dr. Årg. 07+08	U13dr. Årg. 12	U16dr. Årg 09-10-11			
	17:30-18:00													
	18:00-18:30													
	18:30-19:00							Oldboys Veteran træning						
	19:00-19:30													
	19:30-20:00													
	20:00-20:30													
	20:30-21:00													
	16:00-16:30													
Torsdage	16:00-16:30													
	16:30-17:00													
	17:00-17:30	U8 drenge Årgang 17		U10 drenge Årgang 15		U6+U7 drenge Årgang 18+19			U11dr. Årg. 14					
	17:30-18:00													
	18:00-18:30													
	18:30-19:00							Kv senior		Herre senior 1+2		Herre senior 1+2 Fra 5. september		Kv. Senior Fra 5. sept.
	19:00-19:30													
	19:30-20:00													
	20:00-20:30													
	20:30-21:00													