



Søndag
27. august
KL. 10.30.

Spar Nord-løbet

Ved Lynge Byfest & Kræmmermarked 2023

Løberuter på 3 og 5 km med start og mål på festpladsen.

Online tilmelding via

www.lui.dk\iul\loeb eller

www.sportstiming.dk/event/12707



spar nord

Hele byens bank

Velkommen til Spar Nord-løbet

Det traditionsrige årlige gadeløb ved Lynges Byfest & Kræmmermarked nu i samarbejde mellem LUI LØB og Spar Nord i Allerød.

Løbet starter fra festpladsen kl. 10:30, men allerede kl. 10.15 tilbydes der fælles opvarmning under ledelse af LUI LØB.

Løbet er for både børn og voksne, begyndere såvel som øvede løbere. Der tilbydes en 3 km rute for børn til og med 12 år, og for de øvrige aldersgrupper er der planlagt en 5 km rute, der går igennem natur- og fritidsområdet ved Lynges Grusgrav. Her løbes der på grussti. Børneruten på 3 km går fra festpladsen og op forbi Uggeløse Kirke.

Spar Nord Allerød sponsorerer præmier til de to hurtigste løbere i hver aldersgruppe og støtter med 50 kr. til LUI for hver tilmeldt løber.

Man kan tilmelde sig online via

www.lui.dk\iul\loeb eller
www.sportstiming.dk/event/12707

Info: loebmedlui@gmail.com

Venlig hilsen

LUI Løb, Lynges Run&Fun

Fakta

Der kan vælges mellem følgende grupper:

- 3 km 0-12 år piger
- 3 km 0-12 år drenge
- 5 km 13-17 år piger
- 5 km 13-17 år drenge
- 5 km 18-49 år kvinder
- 5 km 18-49 år mænd
- 5 km 50+ år kvinder
- 5 km 50+ år mænd

Alle grupper starter samtidig.

Der er elektronisk tidtagning med chip, som udleveres i tidsrummet kl. 09.00-10.00. Kom i god tid.

Opvarmning kl. 10.15
v/ LUI Løb, Lynges Run&Fun.

Præmier til første- og andenpladserne i alle løbegrupper er sponsoreret af Spar Nord. Præmieoverrækkelserne sker ved scenen kl. 11.30.

Pris for deltagelse:

50 kr. ved online tilmelding senest kl. 10.15 samme dag.

Overskud går ubeskåret til LUI LØB, Lynges Run&Fun.

