

Spar Nord-Løbet

ved Lyngre Byfest &
Kræmmermarked 2025

Løberuter på 3 og 5 km med
start og mål på festpladsen

Søndag
24. aug.
kl. 10.30



spar nord
Hele byens bank

Velkommen til Spar Nord-løbet



Det traditionsrige årlige gadeløb ved Lynge Byfest & Kræmmermarked som er skabt i samarbejde mellem LUI LØB, Lynge Run&Fun, og Spar Nord i Allerød. Løbet starter fra festpladsen kl. 10:30, men allerede kl. 10.20 tilbydes der fælles opvarmning under ledelse af Lynge Run&Fun.

Løbet er for både børn og voksne, begyndere såvel som øvede løbere. Der tilbydes en 3 km rute for børn til og med 12 år, og for de øvrige aldersgrupper er der planlagt en 5 km rute, der går igennem natur- og fritidsområdet ved Lynge Grusgrav. Her løbes der på grussti. Spar Nord støtter med 50 kr. til LUI for hver tilmeldt løber.

Tilmelding

Skal ske online via

<https://www.sportstiming.dk/event/15035> eller www.lui.dk/luil/loeb



5 km rute med start og mål ved byfestens scene

3 km børnerute med start og mål ved byfestens scene

Fakta: Løberuter på 3 og 5 km med start og mål på festpladsen ved Kedelsøvej. Der kan vælges mellem følgende grupper:

- 3 km 0-12 år piger
- 3 km 0-12 år drenge
- 5 km 13-17 år piger
- 5 km 13-17 år drenge
- 5 km 18-35 år kvinder
- 5 km 18-35 år mænd
- 5 km 36-55 år kvinder
- 5 km 36-55 år mænd
- 5 km 56+ år kvinder
- 5 km 56+ år mænd

Alle grupper starter samtidig. Der er elektronisk tidtagning med chip, som udleveres i tidsrummet kl. 09.00-10.00. Kom i god tid. Opvarmning kl. 10.20 v/ LUI Løb, Lyngby Run&Fun.

Præmier: Gives til førstepladserne i alle løbegrupper, samt lodtrækningspræmier trukket blandt alle deltagere. Præmierne er sponsoreret af Spar Nord Allerød. Overrækkelserne sker ved scenen kl. 11.30.

Pris for deltagelse: 50 kr. med senest frist kl. 10.15 samme dag. Overskuddet går ubeskåret til Lyngby Run&Fun.

Ruter: Kan ses på de indsatte kort øverst.



**Vi ser frem til en fantastisk løbedag,
hvor alle kan deltage.**

Venlig hilsen
LUI Løb, Lyngby Run&Fun

