

Spær Nord-Løbet

ved Lyngø Byfest &
Kræmmermarked 2026



Løbe- og gårute på 3 km
og løberute på 5 km

Søndag
23. aug.
kl. 12.00



spær nord

Velkommen til Spar Nord-løbet



Det traditionsrige årlige gadeløb ved Lyng Byfest & Kræmmermarked er skabt i samarbejde mellem LUI LØB, Lyng Run&Fun og Spar Nord i Allerød. Løbet starter fra festpladsen kl. 12.00, men allerede kl. 11.40 tilbydes der fælles opvarmning under ledelse af Lyng Run&Fun.

Løbet er for både børn og voksne, begyndere såvel som øvede løbere. Der tilbydes en 3 km rute for børn til og med 8 år, og for de øvrige aldersgrupper er der en 5 km rute, der går igennem natur- og fritidsområdet ved Lyng Grusgrav. Her løbes der på grussti.

Der er i år også mulighed for både børn og voksne at deltage som gående på ruten på 3 km, og det er således muligt at medtage barnevogn eller klapvogn.

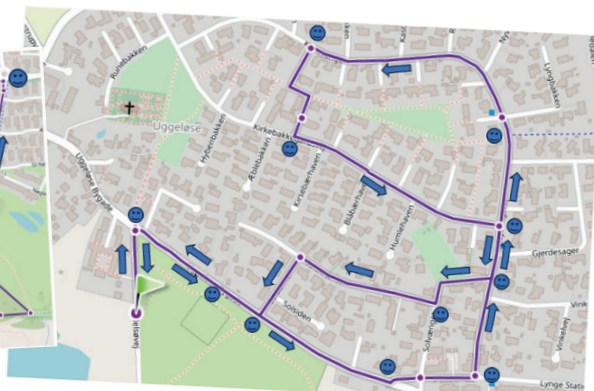
Der er medalje til alle deltagende børn på gå- og løberuterne samt præmie til alle vinderne i løbsklasserne. Derudover bliver der ved præmieoverrækkelsen kl. ca. 12.45 trukket lod om præmier til tilstedeværende løbere.

Tilmelding

Skal ske online via <https://www.sportstiming.dk/event/18749>



5 km rute med start og mål ved byfestens scene



3 km løberute med start og mål ved byfestens scene

Løbe- og gårute

Både løberuter og gårute starter på festpladsen ved Kedelsøvej, hvor der også er mål. Der kan vælges mellem følgende grupper:

- **3 km gårute for alle aldersgrupper** med medalje til alle deltagende børn
- **3 km for piger 0-8 år** med medalje til alle og præmie til vinderen
- **3 km for drenge 0-8 år** med medalje til alle og præmie til vinderen
- **5 km for piger 9-13 år** med medalje til alle og præmie til vinderen
- **5 km for drenge 9-13 år** med medalje til alle og præmie til vinderen
- **5 km for piger 14-17 år** med medalje til alle og præmie til vinderen
- **5 km for drenge 14-17 år** med medalje til alle og præmie til vinderen
- **5 km for kvinder 18-35 år** med præmie til vinderen
- **5 km for mænd 18-35 år** med præmie til vinderen
- **5 km for kvinder 36-55 år** med præmie til vinderen
- **5 km for mænd 36-55 år** med præmie til vinderen
- **5 km for kvinder 56+ år** med præmie til vinderen
- **5 km for mænd 56+ år** med præmie til vinderen

Praktisk

Der er elektronisk tidtagning med chip, som udleveres i tidsrummet kl. 10.30-11.30. Kom i god tid.

Opvarmning kl. 11.40 v/ LUI Løb, Lynges Run&Fun.

Første start er kl. 12.00. Gåruten starter kl. 12.02.

Præmier: Der er medaljer til alle deltagende børn, og der er præmier til førstepladserne i alle løbegrupper samt lodtrækningspræmier trukket blandt alle tilstedeværende deltagere. Præmierne er sponsoreret af Spar Nord i Allerød. Overrækkelserne sker på festpladsens scene ca. kl. 12.45.

Pris for deltagelse: 50 kr. med seneste frist kl. 11.30 samme dag. Overskuddet går ubeskåret til Lynges Run&Fun.

Ruter: Kan ses på de indsatte kort i denne flyer.

Vi ser frem til en fantastisk løbedag, hvor alle kan deltage.

Venlig hilsen

LUI Løb, Lynges Run&Fun og Spar Nord Allerød

